



# TABLITOWE WIEŚCI

Drodzy Rodzice!

Nasza grupa rozpoczyna pierwszy projekt edukacyjny Gospodarstwo (Ogród i sad). Przez cztery tygodnie będziemy zajmować się ogrodem oraz sadem. Dowiemy się, że:

- warzywa i owoce rosną w ogrodzie, a częścią ogrodu jest sad;
- część rośliny rośnie pod ziemią, a część nad ziemią i że czasami zjadamy coś, co rośnie nad, a czasami pod ziemią;
- latem i jesienią zbiera się dojrzałe owoce;
- z owoców i warzyw można robić różne przetwory;
- owoce i warzywa są bardzo zdrowe i mają dużo witamin.

Poza tym będziemy bawić się owocami i warzywami. Nauczymy się je rozpoznawać po wyglądzie, dotyku, zapachu i smaku. Spróbujemy przyrządzić z nich pyszne potrawy i zachęcić wszystkich do częstego ich jedzenia. Zaprosimy ekspertów, którzy opowiedzą nam o witaminach. Dowiemy się, dlaczego warto zjadać pięć porcji owoców i warzyw każdego dnia. Wybierzemy się także na wycieczkę do sklepu w poszukiwaniu owocowych i warzywnych produktów. Największą atrakcją będzie jednak wycieczka do ogrodu. Może ktoś z Was zechciałby nas zaprosić na swoją działkę? Może ktoś uprawia grządki warzywne lub ma własny sad i mógłby nam o tym opowiedzieć? Będziemy bardzo wdzięczni za umożliwienie nam odwiedzenia podobnego miejsca.

W domu postarajcie się także namawiać dzieci do jedzenia warzyw i owoców. Pozwólcie im je samodzielnie myć oraz obierać i kroić. Sprawicie im wielką radość, jeśli zabierzecie je na zakupy i przygotujecie im obrazkową listę produktów do kupienia. Spróbujcie, to może być świetna zabawa!

Z pozdrowieniami,

.....